

Nouveau sur Goncelin  
À partir de Septembre 2023 - 30 séances – 150 euros



Animé par  
un coach  
sport santé

Petit groupe  
de 12  
personnes  
maximum

Réalisation  
d'un bilan et  
suivi de  
l'amélioration  
de la condition  
physique



## Informations

### ACTIVITÉS

Tonification musculaire  
Cardio adapté  
Mobilité articulaire / stretching  
Coordination et équilibre  
Ateliers ludiques

### PUBLIC

Personnes sédentaires  
Personnes ayant des pathologies  
chroniques avec les incapacités  
légères (diabète, hypertension,  
surpoids, ...)

### LIEU ET HORAIRE

Salle Gymfolk sous le gymnase de Goncelin  
Le mercredi de 13h30 à 14h30

### PRESCRIPTION MEDICALE

Date : .....

Nom du patient : .....

Je prescris une activité physique et/ou sportive adaptée en fonction de  
l'évolution des capacités du patient

Préconisations et recommandations :

.....  
.....  
.....  
.....

Cachet du medecin (obligatoire) :

### CONTACT

AGV Goncelin  
Siège social : Mairie de Goncelin, 38570 Goncelin  
gym.goncelin@gmail.com  
www.gvgoncelin.fr

